

Zeitplan 4. Mitteldeutscher Cup - Sonntag 30.10.2022

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
Wk 1	50m FS weiblich	ca.09:10 Uhr
Wk 2	50m FS männlich	ca.09:24 Uhr
Wk 3	400m FS weiblich	ca.09:38 Uhr
Wk 4	400m FS männlich	ca.10:02 Uhr
Siegerehrung WK 01 + 02		
Wk 102+103	DYN weiblich & männlich	
	Lauf 1	ca.10:57 Uhr
	Lauf 2	ca.11:07 Uhr
Wk 5	50m AP weiblich	ca.11:18 Uhr
Wk 6	50m AP männlich	ca.11:23 Uhr
Wk 7	100m FS weiblich	ca.11:30 Uhr
Wk 8	100m FS männlich	ca.11:53 Uhr
Siegerehrung WK 03 - 06, anschließend Mittagspause		
Wk 104 + 105	2 x 50m Speed-Apnea weiblich & männlich	
	Lauf 1	ca.13:00 Uhr
	Lauf 2	ca.13:08 Uhr
Wk 9	100m ST weiblich	ca.13:18 Uhr
Wk 10	100m ST männlich	ca.13:22 Uhr
Wk 11	50m Kraul weiblich	ca.13:30 Uhr
Wk 12	50m Kraul männlich	ca.13:40 Uhr
Siegerehrung WK 07 - 10		
Wk 106 + 107	8 x 50m Speed-Endurance weiblich & männlich	
	Lauf 1	ca.14:20 Uhr
	Lauf 2	ca.14:37 Uhr
Wk 13	200m FS weiblich	ca.14:56 Uhr
Wk 14	200m FS männlich	ca.15:20 Uhr
Siegerehrung WK 101 - 107 + WK 11 - 14 + Pokalwertung		
	Veranstaltungsende	ca.16:25 Uhr